

Preguntas frecuentes sobre las vacunas de Pfizer y Moderna

► ¿Son seguras las vacunas?

La **Administración de Alimentos y Medicamentos** (FDA) debe verificar que las vacunas sean seguras y puedan prevenir el COVID-19. La FDA puede autorizar el uso de vacunas en virtud de una Autorización de Uso de Emergencia (EUA), que se ha hecho para las vacunas de **Pfizer** y **Moderna**.

En los estudios que analizan las vacunas de Pfizer y Moderna, cada vacuna tuvo un perfil de efectos secundarios similar a otras vacunas, como la vacuna contra la influenza. Se recomienda que, si tiene una reacción grave (anafilaxia) a otra vacuna o a un medicamento inyectable, no reciba esta vacuna sin hablar primero con su médico.

► ¿Qué tipo de vacuna se utilizará?

Dos de las tres vacunas contra el COVID-19 autorizadas por la FDA son con **ARN mensajero** (ARNm). Las vacunas con tecnología de ARNm les enseñan a sus células a producir una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria dentro de su cuerpo, lo que permite que su organismo luche contra el virus del COVID-19.

► ¿Cuántas dosis de vacuna son necesarias?

Las vacunas con ARNm aprobadas actualmente requieren dos dosis administradas con 21 o 28 días de diferencia, dependiendo de la marca de la vacuna. **Ambas dosis deben ser de la misma marca de vacuna.**

▶ **¿Cuáles son los efectos previstos a corto plazo de las vacunas?**

Algunos participantes experimentaron efectos secundarios frecuentes en los ensayos de la vacuna, como dolor en el brazo, sensación de calor en el brazo, malestar general, fatiga o fiebre leve. Estos efectos secundarios solo duraron algunas horas. No todas las personas presentarán estos efectos en el mismo grado.

▶ **¿Cuáles son los efectos previstos a largo plazo de las vacunas?**

En este momento, se desconoce si hay efectos a largo plazo de las vacunas actuales. La FDA y los fabricantes de vacunas siguen monitoreando la seguridad a largo plazo de las vacunas; este es un proceso normal para todos los medicamentos nuevos.

▶ **¿Puedo contraer el COVID-19 cuando se me administre alguna de las vacunas?**

No. Las vacunas de ARNm no pueden causar el COVID-19.

▶ **¿Debo usar una mascarilla y evitar el contacto estrecho con otras personas si he recibido dos dosis de la vacuna?**

Sí. Sigue siendo importante que todos sigan cubriéndose la boca y la nariz con una mascarilla, lavándose las manos a menudo y manteniéndose al menos a seis pies de distancia de los demás.

▶ **¿Cuánto tiempo después de la segunda dosis debería considerarme inmune?**

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades la inmunidad al COVID-19 debe ser muy fuerte entre una y dos semanas después de recibir la segunda dosis.

▶ **Si he recibido ambas dosis y no he tenido ninguna exposición conocida, ¿puedo estar cerca de personas no vacunadas de alto riesgo de manera segura?**

Hasta que tengamos más información, no recomendamos estar cerca de personas no vacunadas de alto riesgo.

▶ **¿Pueden los niños recibir las vacunas?**

La vacuna de Pfizer está aprobada para niños de 16 años de edad o mayores. La vacuna de Moderna y la de Johnson & Johnson están aprobadas para adultos de 18 años de edad o mayores.

▶ **¿Es seguro para las mujeres embarazadas recibir las vacunas?**

Las vacunas no se estudiaron en mujeres embarazadas; sin embargo, el **Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal** recomiendan que no se impida la administración de las vacunas contra el COVID-19 a las embarazadas. Si usted está embarazada, le recomendamos que consulte con su obstetra o médico de cabecera si tiene alguna pregunta o inquietud específica.

▶ **¿Cómo afectan las vacunas a aquellos que tienen una enfermedad autoinmunitaria?**

Las personas con afecciones autoinmunitarias pueden recibir cualquier vacuna autorizada contra el COVID-19. Es posible que tengan una respuesta inmunitaria disminuida, pero el consenso de numerosas sociedades profesionales es que las personas con enfermedades autoinmunitarias tienen un mayor riesgo de sufrir COVID grave y que tienen probabilidades de beneficiarse en gran medida con la vacunación.

► **¿Puedo recibir la vacuna si he tenido el COVID-19?**

Sí, puede recibir la vacuna igualmente si ha tenido el COVID-19. Como mínimo, debe esperar hasta recuperarse de estar enfermo y no encontrarse aislado.

► **Si ha contraído el COVID-19, ¿necesita la vacuna igualmente?**

Sí. Es probable que tener COVID-19 le dé algún grado de inmunidad natural contra la reinfección, pero no podemos estar seguros de cuán fuerte será esa protección porque la respuesta inmunitaria es variable en las distintas personas, como lo es también el grado de infección que tuvieron en primer lugar. La vacuna está calibrada a una dosis que provocará una respuesta inmunitaria eficaz en todos los receptores y, por lo tanto, nos protegerá de manera más uniforme durante un período más prolongado.

► **¿Necesitaremos recibir la vacuna contra el COVID-19 anualmente, como la vacuna contra la influenza?**

Esto se verá influenciado por muchos factores, y es demasiado pronto para saberlo con certeza.

► **¿Cómo se van a administrar las vacunas a las personas que padecen enfermedades crónicas?**

Estamos pidiendo a las personas que se identifiquen si tienen afecciones crónicas. Queremos asegurarnos de que todas las personas con mayor riesgo de contraer el COVID-19 puedan acceder a la vacuna, incluidos aquellos que no tienen acceso a un proveedor de atención médica y no tienen afecciones crónicas documentadas.

► **¿Qué determina cuál vacuna contra el COVID-19 recibirá una persona?**

En este momento, recibimos nuestras asignaciones de vacunas desde el estado de Virginia. La disponibilidad de vacunas es lo que determinará cuál vacuna recibirá una persona.

► **¿Tiene Novant Health UVA Health System congeladores para almacenar las vacunas?**

Sí, Novant Health UVA Health System tiene los congeladores adecuados para almacenar de forma segura las vacunas de Pfizer y Moderna.

► **¿Se administra la inyección mientras la solución/vacuna está fría?**

Tanto la vacuna de Pfizer como la de Moderna estarán a temperatura ambiente cuando se administren.

► **En el caso de las vacunas que requieren dos dosis, ¿qué se está haciendo para garantizar los suministros adecuados para la segunda dosis?**

Estamos coordinando estrechamente con el estado para garantizar las segundas dosis cuando hayamos programado las primeras.

► **¿Pueden las personas elegir qué vacuna desean recibir?**

Dada la cantidad limitada de suministro de vacunas disponibles, las personas no pueden elegir el tipo de vacuna que recibirán. Todas las vacunas disponibles actualmente son seguras y protegen a las personas contra el COVID-19. Independientemente de la vacuna que reciba, estará mejor protegido que si no recibiera una vacuna. Lo más importante en este momento es vacunar a la mayor cantidad de personas posibles usando las vacunas disponibles. La inmunidad de grupo protegerá mejor a las personas de nuestras comunidades.